

## PFARREI ST. PETER UND PAUL ZIZERS



**Katholisches Pfarramt Zizers**  
Vialstrasse 12, 7205 Zizers  
www.zizers-katholisch.ch

**Seelsorger/Pfarradministrator**  
**Dr. Helmut Gehrman**  
Telefon 081 353 39 48

**Kirchgemeindepräsident**  
**Alois Gadola**  
Telefon 081 322 96 66  
praesident@zizers-katholisch.ch  
**Rainer Oberholzer**  
Telefon 079 638 44 14  
praesident\_ro@zizers-katholisch.ch

**Mesmerin**  
**Miriam Wepfer**  
Telefon 079 789 10 04

**Religionslehrerinnen**  
**Elvira Boner**, Tel. 081 325 21 70  
**Isa Tanzini**, Tel. 079 261 38 26

**Sekretariat**  
**Luzia Föhn**  
Telefon 081 322 12 93  
sekretariat@zizers-katholisch.ch  
Montag bis Mittwoch, 9 bis 11 Uhr  
Donnerstag, 14 bis 16 Uhr

### Gottesdienste

#### Darstellung des Herrn (Lichtmess)

*Kollekte: SolidarMed, Gesundheit in Afrika*

#### Samstag, 1. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse

#### Sonntag, 2. Februar

10.00 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen  
JZ Josef Maendli-Venzin

#### Mittwoch, 5. Februar

##### Hl. Agatha

18.30 Uhr Anbetung  
19.00 Uhr Eucharistie und Segnung des Brotes

#### Donnerstag, 6. Februar

##### Hl. Paul Miki und Gefährten

09.00 Uhr Eucharistie

#### Freitag, 7. Februar

15.00 Uhr Hl. Messe im Tertianum  
16.00 Uhr Kommunionfeier Serata

#### 5. Sonntag im Jahreskreis

*Kollekte: Bedürfnisse der Pfarrei*

#### Samstag, 8. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse

#### Sonntag, 9. Februar

10.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Mittwoch, 12. Februar

18.30 Uhr Anbetung  
19.00 Uhr Eucharistie  
19.45 Uhr Bibel-Teilen im KGH

#### Donnerstag, 13. Februar

09.00 Uhr Eucharistie

#### 6. Sonntag im Jahreskreis

*Kollekte: Franziskanische Gassenarbeit*

#### Samstag, 15. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse

#### Sonntag, 16. Februar

10.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Donnerstag, 20. Februar

09.00 Uhr Eucharistie

#### Freitag, 21. Februar

##### Hl. Petrus Damiani

15.00 Uhr Hl. Messe im Tertianum  
16.00 Uhr Kommunionfeier Serata  
19.00 Uhr Offene Zeit der Stille und Anbetung

#### 7. Sonntag im Jahreskreis

*Kollekte: KIFA, pflegt und entlastet*

#### Samstag, 22. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse

#### Sonntag, 23. Februar

10.00 Uhr Eucharistiefeier  
G Oskar Emmenegger

#### Mittwoch, 26. Februar

19.45 Uhr Bibel-Teilen im KGH

### Unser Verstorbener



**Herr Oskar Emmenegger**, geboren 12.02.1933, gestorben 08.01.2025, wohnhaft gewesen in Zizers.

Wir sprechen den Angehörigen unsere herzliche Anteilnahme aus.

*Herr, gib dem Verstorbenen die ewige Ruhe.*

### Mitteilungen

#### Ferien Pfarrer Gehrman

Infolge Ferien ist Pfarrer Gehrman **von Sonntag, 26. Januar, ab 11 Uhr bis Sonntag, 2. Februar, um 10 Uhr** abwesend. In dringenden Fällen steht Regens Daniel Krieg, Telefon 081 254 99 88, zur Verfügung. Ebenfalls ist Pfarrer Gehrman **von Sonntag, 23. Februar, ab 11 Uhr bis Samstag, 1. März, um 17 Uhr** abwesend. In dieser Zeit steht Pfr. Issac Kizhakkeparampil, Telefon 081 322 14 13, in dringenden Fällen zur Verfügung.

#### Blasiussegen und Kerzenweihe

In den beiden Gottesdiensten **von Samstag, 1. und Sonntag, 2. Februar**, wird der Blasiussegen erteilt. Wir bitten den heiligen Blasius um Bewahrung vor Halskrankheiten und allem Übel. Wer gerne Kerzen für den häuslichen Bedarf weihen möchte, soll diese vor den Altar legen.

**Bibel-Teilen**

**Am Mittwoch, 12. und 26. Februar, um 19.45 Uhr** im kath. Kirchgemeindehaus. Wenn möglich, bringen Sie bitte eine eigene Bibel mit.

**Offene Zeit der Stille und Anbetung**

**Freitag, 21. Februar, von 19 bis 20 Uhr.**

**Montagskränzli «Lotto»**

**Montag, 10. Februar, 14 Uhr,** im KGH.

**Abendgebet mit Liedern aus Taizé**

**Dienstag, 4. und 18. Februar, 19 Uhr** in der evang. Kirche.

**Mittagstisch für Erwachsene**

**Donnerstag, 20. Februar, 11.45 Uhr**

Bitte um Anmeldung: Ladina Elmer, Tel. 078 853 66 14, ladina.elmer@zizers-reformiert.ch

**Bibelschreibstube für Primarschulkinder**



**Am Mittwochnachmittag, 19. Februar, von 13.30 bis 16.30 Uhr** sind alle Primarschülerinnen und Primarschüler ins kath. Kirchgemeindehaus eingeladen. Sie erleben an diesem Nachmittag, wie die ersten Bibeln geschrieben und verziert wurden. Die Kinder können vom Kleben des Papyrus bis zum Schreiben auf Wachstafeln und mit Vogelfedern und Tinte alles selbst ausprobieren. Auf viele interessierte Kinder freuen sich Inge Sieber und Elvira Boner.

**Kollekten Juli – Dezember 2024**

<b>Bischöflich verordnete Opfer</b>	CHF
Aufgabe des Bistums	291.00
Inländische Mission	49.00
Migratio	90.00
Ausgleichsfonds der Weltkirche/Missio	103.00
Priesterseminar St. Luzi	31.00
Kath. Gymnasien im Bistum	226.00
Theologiestudierende im Bistum	102.00
Universität Freiburg	162.00
Kinderspital Bethlehem	655.00
<b>Für ausländische Projekte</b>	
Fairmed	172.00
Kirche in Not für verfolgte Christen	269.00
Fertigbau der Kirche in Pakistan	197.00

Ärzte ohne Grenzen	211.00
Bedürftige Kinder in Kongo	
www.herzen-fuer-hoffnung.com	3293.00
IKRK: Libanon	143.00
<b>Für inländische Projekte</b>	
ACAT CH	194.00
KOVIVE CH	115.00
Dominikanisches Kloster Maria Zuflucht, Weesen	134.00
KIFA CH	217.00
Freiwilligenarbeit Bahnhöfli	55.00
Caritas GR	154.00
Caritas CH	363.00
CSI Schweiz	146.00
Solidaritätsfonds für Mutter und Kind SKF	168.00
Vergelt's Gott für Ihre Gaben!	

**Adventsweekend 23./24. November 2024**

24 Kinder trafen am Samstagvormittag, 23. November, im Pfadiheim in Schiers zum Adventswochenende ein. Unter dem Motto «Dem Stern folgen» hörten sie Geschichten, bastelten und erlebten auf einem Postenlauf den Weg der drei Weisen zur Krippe. Das Herumtollen im frischen Schnee kam ebenfalls nicht zu kurz. Nach Postenlauf und besinnlichem Gang durch die Adventsspirale machten sich nachts um halb zehn Uhr noch fast alle zur Nachtwanderung auf.

Kein Wunder, dass nach dreiviertel Stunden Marsch in der Kälte die Nachtruhe anschliessend schnell einkehrte.

Nach einer feierlichen Andacht am Sonntagmorgen, Zimtsternen backen und einem feinen Pizza-Zmittag war es Zeit, zusammenzupacken. Um 14 Uhr hiess es bereits wieder Abschied nehmen. Müde, aber zufriedene Kinder wurden von ihren Eltern abgeholt. Sie freuen sich bereits aufs nächste Adventsweekend.

*Katechetin Elvira Boner*



## Glauben bedeutet Nachfolge

Glauben bedeutet Nachfolge, den Weg Jesu gehen. Dazu gehört auch eine Gewissensbildung und der Wunsch, seinen Glauben besser kennenzulernen. Daher erlaube ich mir, einiges Wissenswertes über den Glauben zusammenzustellen:

### 1. Hauptgebot der Christen

Du sollst Gott und deinen Nächsten lieben wie dich selbst!

### 2. Die zehn Gebote

#### Das erste Gebot

Ich bin der Herr, dein Gott. Du sollst keine anderen Götter haben neben mir.

#### Das zweite Gebot

Du sollst den Namen des Herrn, deines Gottes, nicht missbrauchen.

#### Das dritte Gebot

Du sollst den Feiertag heiligen.

#### Das vierte Gebot

Du sollst deinen Vater und deine Mutter ehren.

#### Das fünfte Gebot

Du sollst nicht töten.

#### Das sechste Gebot

Du sollst nicht ehebrechen.

#### Das siebte Gebot

Du sollst nicht stehlen.

#### Das achte Gebot

Du sollst nicht falsch Zeugnis reden wider deinen Nächsten.

#### Das neunte Gebot

Du sollst nicht begehren deines Nächsten Haus.

#### Das zehnte Gebot

Du sollst nicht begehren deines Nächsten Frau, Knecht, Magd, Vieh noch alles, was dein Nächster hat.

### 3. Die fünf Kirchengebote

- Am Sonntag und den anderen gebotenen Feiertagen sollst du die heilige Messe mitfeiern und keine Arbeiten und Tätigkeiten verrichten, welche die Heiligung dieser Tage gefährden!
- Empfange wenigstens einmal im Jahr das Sakrament der Versöhnung zur Vergebung deiner Sünden!
- Du sollst wenigstens zur österlichen Zeit sowie in Todesgefahr die heilige Kommunion empfangen!
- Halte die von der Kirche gebotenen Fast- und Abstinenztage!
- Steh der Kirche in ihren Erfordernissen bei!

### 4. Die Werke der Barmherzigkeit

Die Schriften des Evangeliums beschreiben an vielen Stellen, wie das Gebot der Barmherzigkeit konkret gelebt werden soll.

Am deutlichsten beschreibt das Matthäusevangelium (Mt 25,35 ff), was unter barmherzigen Werken zu verstehen ist: «Denn ich war hungrig, und ihr habt mir zu essen gegeben. Ich war durstig, und ihr habt mir zu trinken gegeben. Ich war fremd und obdachlos, und ihr habt mich aufgenommen. Ich bin nackt gewesen, und ihr habt mir Kleider gegeben. Ich war krank, und ihr habt mich besucht. Ich war im Gefängnis, und ihr seid zu mir gekommen.»

Die **leiblichen Werke** sind

- Hungrige speisen
- Durstigen zu trinken geben
- Fremde beherbergen
- Nackte kleiden
- Kranke pflegen
- Gefangene besuchen
- Tote bestatten

### Die sieben geistigen Werke der Barmherzigkeit

Die Barmherzigkeit wendet sich dem ganzen Menschen zu, den leiblichen und den seelischen Nöten. Die geistigen Werke richten unsere Aufmerksamkeit auf die geistige und geistliche Armut, in der viele Menschen unserer Zeit nach Zuspruch, Nähe und Verständnis suchen.

Die sieben **geistigen Werke** der Barmherzigkeit sind

- Unwissende lehren
- Zweifelnde beraten
- Trauernde trösten
- Sünder zurechtweisen
- Beleidigern gern verzeihen
- Lästige geduldig ertragen
- Für Lebende und Verstorbene beten

In der Hoffnung auf die Fruchtbarkeit der Lektüre

*Pfr. Helmut Gehrman*